

2019

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

部活動名 陸上競技部 顧問名 明珍 直樹

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	63 日	「2」の計	61 日	平日の計	242 日	「3」の計	194 日	「4」の計	48 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 20 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1
備考							○							○							○							○		
							休養日							休養日							休養日							休養日	昭和の日	国民の祝日

5 月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 3 日					「2」の計 5 日				平日合計 23 日					「3」の計 14 日				「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3
備考					○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				
	新天皇即位に伴う祝日	国民の祝日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日						P T A 総会	代休						休養日	休養日	定期 I	定期 I	定期 I	定期 I		休養日					

6 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日				平日合計 20 日					「3」の計 16 日				「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	
備考		○							○							○								○		○	○	○	○	○	○
							輝緑祭	輝緑祭	休養日	代休						G T E C	休養日							休養日		休養日					休養日

2019

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

部活動名 陸上競技部 顧問名 明珍 直樹

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 63 日	「2」の計 61 日	平日の計 242 日	「3」の計 194 日	「4」の計 48 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 23 日					「3」の計 18 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	
備考	○	○	○	○	○		○							○						○								○			
	休養日	定期Ⅱ	定期Ⅱ	定期Ⅱ	定期Ⅱ		休養日							休養日	海の日					休養日						保護者面談	保護者面談	保護者面談	休養日	中学生一日体験入学	中学生一日体験入学
8 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 10 日					「2」の計 4 日					平日合計 17 日					「3」の計 17 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	
備考				○							○							○								○					
				休養日			サマースクール	サマースクール	サマースクール			閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		休養日							休養日	夏季課外	夏季課外	夏季課外	夏季課外	夏季課外
9 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	
備考								○							○							○		○	○	○	○	○	○	○	○
							休養日								休養日	敬老の日						休養日	秋分の日	振替休日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

2019

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

部活動名 陸上競技部 顧問名 明珍 直樹

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	63 日	「2」の計	61 日	平日の計	242 日	「3」の計	194 日	「4」の計	48 日	「2・4」の計	109 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 23 日					「3」の計 19 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	
備考	定期Ⅲ	定期Ⅲ	定期Ⅲ	定期Ⅲ	休養日							クラスマッチ	休養日	体育の日		生徒面談	生徒面談	生徒面談		休養日	生徒面談	即位の礼	生徒面談	生徒面談	生徒面談		休養日				
11 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	1	1	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
備考			○							○							○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			文化の日	振替休日						学校説明会			創立記念日	県民の日			修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行
12 月	週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 6 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					「3」の計 18 日					「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1
備考	○	○	○					○							○														○		
	休養日	定期Ⅳ	定期Ⅳ				GTEC	休養日							保護者面談	休養日	保護者面談	保護者面談	保護者面談	代休									閉庁日	閉庁日	閉庁日

2019

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

部活動名 陸上競技部 顧問名 明珍 直樹

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 63 日	「2」の計 61 日	平日の計 242 日	「3」の計 194 日	「4」の計 48 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 8 日					「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 18 日				「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	
備考	元日	閉庁日	閉庁日		○							○							○							○				○	
					休養日							休養日	成人の日						休養日							休養日				休養日	
2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日				平日合計 19 日					「3」の計 11 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	
備考	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○							
	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	定期V			定期V	建国記念の日	定期V	定期V			休養日							休養日								
3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日				平日合計 20 日					「3」の計 15 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	1	3	4	4	4	1	2	3	4	3	4	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
備考	○			○	○	○		○		○		○			○								○							○	
	卒業式	代休		学力検査関連	学力検査関連	学力検査関連		休養日		学力検査関連		学力検査関連			休養日					春分の日			休養日						休養日		