

H27.May 16th

栄養セミナー（野球部保護者対象）

5月16日（土）のPTA総会后、野球部保護者を対象に栄養セミナーが明治（株）の管理栄養士の堀野さんを講師に招き開催されました。今年は例年とは趣向を変え、お母さん方を中心に40名弱の保護者のみを対象に行われました。「高校野球の選手は大人の2倍食べなければならない」という言葉が改めて印象に残りました。



堀野さんの講演もおなじみです。今回は昨年末の伊奈高野球部員のお弁当のよい例を挙げて栄養フルコース型のメニューについて説明してくれました。



保護者の方々も真剣なまなざしで講義を聴き、メモを取ったり携帯でスクリーンの写真を撮っていました。