R7部活動　活動予定時間・活動実績時間　一覧　　※弾力的な時間調整あり

	硬式野球部			陸上競技部			ハンドボール部			サッカー部			硬式テニス部			剣道部			男子バレーボール部			女子バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			バドミントン部			卓球部			水泳部(校内活動はなし)			吹奏楽部			美術部			写真部			書道部			演劇部			茶道部			文芸部			歴史研究部			家庭部			国際交流部（IINA）		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
8月1日(Fri)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		練習	2:00		練習試合	5:00		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00												練習	2:30		練習	2:00		休み												
8月2日(Sat)	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習試合	4:00		大会	6:00		休み	0:00		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		休み			練習試合	3:00					休み																		休み												
8月3日(Sun)	練習試合	3:00		休み			休み			練習試合	4:00		休み			練習	5:00		休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み						練習	4:00																		休み												
8月4日(Mon)	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	6:00		練習	5:00		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習試合	4:00		練習	2:00					練習	4:00												練習	2:30					休み						作品制作	2:00				
8月5日(Tue)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		練習	2:00		練習	5:00		練習			練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			練習試合	4:00					練習	4:00												練習	2:30					休み												
8月6日(Wed)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			休み			練習	2:30		休み			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習試合	4:00					練習	4:00												練習	2:30					休み												
8月7日(Thu)	練習	3:00		休み			練習	2:00		練習試合	4:00		練習	2:00		休み			練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		休み						練習	4:00												演劇部発表会	2:00					休み						作品制作	2:00				
8月8日(Fri)	休み			練習	2:00		練習	2:00		大会	4:00		練習	2:00		休み			練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00												演劇部発表会	2:00					休み												
8月9日(Sat)	休み			大会	3:00		練習	2:00		練習試合	4:00		休み			練習	3:00		休み			練習	5:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00					練習	4:00												大会	6:00					休み												
8月10日(Sun)	休み			大会	3:00		休み			練習			休み			練習試合	5:00		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習試合	3:00					休み													大会	6:00					休み												
8月11日(Mon)	休み			休み			練習	2:00		休み			休み			練習	5:00		練習			休み			休み			休み			大会	3:00		休み						休み																		休み												
8月12日(Tue)	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	5:00		練習			休み			休み			休み			大会	3:00		休み						休み																		休み												
8月13日(Wed)	練習	3:00		休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み																		休み												
8月14日(Thu)	練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み																		休み												
8月15日(Fri)	練習試合	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み																		休み												
8月16日(Sat)	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み																		休み												
8月17日(Sun)	練習	3:00		休み			休み			練習	2:00		休み			休み			練習			休み			休み			休み			休み			休み						休み																		休み												
8月18日(Mon)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	3:00		休み			休み			練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00					練習	4:00																		休み												
8月19日(Tue)	大会	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		練習	2:00		練習	3:00		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00						作品制作	2:30									休み												
8月20日(Wed)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		練習	6:00		練習	3:00		練習			練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00						作品制作	2:30									休み												
8月21日(Thu)	休み			休み			練習	2:00		休み			練習	6:00		練習	3:00		休み			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		大会	4:00					練習	4:00												ミーティング	2:30					休み												
8月22日(Fri)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	6:00		練習	3:00		練習			休み			大会	4:00		大会	4:00		練習	3:00		大会	4:00					練習	4:00						作品制作	2:30									休み												
8月23日(Sat)	練習試合	3:00		大会	3:00		練習	2:00		練習試合	4:00		休み			休み			練習			休み			大会	4:00		大会	4:00		練習	3:00		休み						練習	4:00																		休み												
8月24日(Sun)	練習	3:00		休み			休み			休み			休み			大会	4:30		休み			休み			大会	4:00		大会	4:00		休み			休み						練習	4:00																		休み												
8月25日(Mon)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00		休み			練習			休み			休み			休み			練習	3:00		休み						練習	4:00						作品制作	2:30									休み						作品制作	2:00				
8月26日(Tue)	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00		休み			練習			練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00																		休み												
8月27日(Wed)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		休み			練習	2:30		休み			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00																		休み												
8月28日(Thu)	練習	3:00		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:30		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00						作品制作	2:30									休み						作品制作	2:00				
8月29日(Fri)	練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	4:00		休み			練習	2:30		練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00					練習	4:00						作品制作	2:30									休み												
8月30日(Sat)	練習試合	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00					休み																		休み												
8月31日(Sun)	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3:00		休み			休み			休み			休み						休み																		休み												