Be Your Best Self

～創造のミライへ～　2024　新春号

伊奈高だより

茨城県立伊奈高等学校
Tel 0297-58-6175
http://www.ina-h.ibk.ed.jp
Fax 0297-58-9248

紙面から

1面　第3学年主任 あいさつ
合格者の声
2, 3面　私たちの伊奈高LIFE
4面　特色選抜部活動

「夢」の実現へ



第３学年　主任
青木　俊久

３年生の皆さんは、大部分の人は進路が決定し、緊張から解放され過ごしていることでしょう。大学・短大・専門学校の推薦入試では、伊奈高の全ての先生方のサポートで、面接・小論文指導を受け、多くの生徒が進路希望を実現しています。就職希望の生徒も２年次から行われている就職課外で面接・作文・学科試験対策など入念に準備したおかげで、全員の内定を勝ち取ることができました。公務員希望の生徒も、１年次から公務員課外で取り組んできた成果を実らせ、２名が合格となりました。大学進学者145名は１月13日(土)･14日(日)の大学入学共通テストを受験しますが、その後も私立大学の一般入試や、国公立大学の入試に挑戦する人がいます。体調管理に気をつけ、励まし合いながら、最後まで諦めずに頑張ってほしいと思います。残り僅かな高校生活、悔いの残らないように一日一日を大切に過ごしていってください。そして、笑顔で卒業式を迎えてください。

【合格者の声】

芝浦工業大学　システム理工学部　合格
加倉田　遼（伊奈中学校出身）



私は将来、ICT機器を活用した授業を通して数学の楽しさや面白さを伝える事のできる教員になりたいと考えています。そのため、専門的な数学を学ぶことのできる芝浦工業大学を志望しました。

私は普段の授業を大切にすることを心がけました。特に苦手科目の英語については、英語検定２級を取得し苦手の克服に努めました。また、部活動やボランティアなどの特別活動にも積極的に参加しました。

受験対策では、自己推薦書の推敲と面接練習を主に行いました。自己推薦書は、志望理由や大学で研究したいこと、将来の目標などを記入しました。面接練習では受験当日まで担当の先生に何度も練習をしてもらいました。本番では、失敗を重ねてしまったのですが、臨機応変に対応しました。

周囲の友だちや指導してくださった先生方へ恩を返せるようにこれからも努力していきたいです。

駒澤大学　グローバル･メディア･スタディーズ学部　合格
堤　れいな（谷田部中学校出身）



私は将来メディアを駆使したマーケティングで、日本だけでなく世界の環境問題に取り組む仕事に携わりたいと考えています。そのため、マーケティングの知識だけでなく、実践的な英語力やメディアリテラシーを身につけることができる駒澤大学を志望しました。高校３年間を通してオンライン留学やボランティア活動で他国の文化に積極的に触れたり、夏休みには英語の夏期課外に参加し、事前課題の傾向であった地球温暖化問題についての知識を深めるために様々な記事を読みました。試験は出願時の志望理由書と事前課題のみで、課題に対して英作文で議論するという内容でした。対策していた傾向とは違いましたが、担当の先生と文法などを細かく確認しながら書くことができました。これまで指導してくださった先生方、応援してくれた家族や友達にはとても感謝しています。入学後も常に目標を持ちながら楽しく頑張っていきたいです。

キヤノン株式会社　内定
士反　未来（谷田部中学校出身）



私は母子家庭ということもあり経済面的に大学進学は厳しかったので就職を選びました。キャノンへは担任でもあり、顧問でもあった山本先生に勧めてもらい受かるためにも放課後にあった就職課外を全力で頑張りました。

試験本番では面接やSPI、六角錐の作成があり１日も欠かさず練習していきました。面接練習では、課外担当である梁取先生のもと面接での答え方から、相手の質問を聞くときの態度などのようなことまでも徹底的にやっていきました。他にもSPIでは家に帰ってからの勉強をおこなっていき、また六角錐の作成では、週に２個以上六角錐を作ったりし、様々な就職試験への対策を行っていきました。

就職活動を行っていき、改めて自分のことを見つめ直す事ができました。自分の良い点や悪い点が多く見つかり新たな自分の面も見つけることができました。ですので、このような点を生かしていき立派な社会人として活躍できるようこれからも成長していきたいです。

つくばみらい市役所　内定
小野寺　慎吾（伊奈中学校出身）



私は地元市であるつくばみらい市へ貢献をしたいと考え、つくばみらい市役所職員を志望しました。私は二年の夏に進路を決定し、公務員試験の対策を始めました。月に一度校内で行われる公務員試験の対策講座に参加する他、三年時には大原学園柏校で行われる公務員試験模試にも参加し、試験問題対策を徹底して行いました。試験内容は一次の筆記試験、二次の個別面接試験、最終のプレゼンテーション試験でした。筆記試験ではこれまでの対策の成果を発揮することができ、個別面接試験では、早くから対策していたこともあり自分の経験等をしっかりと整理して質問に対して受け答えることができました。プレゼンテーション試験ではこれまでの探究活動の経験を活かし、事前に一人でスライド及び原稿の作成にあたりました。本番では話す速度や目線に気をつけ自信を持って取り組んだ結果、合格することができました。これから社会人になるにおいて責任を持った行動を心掛け、努力を怠らずに頑張りたいと思います。

私たちの伊奈高LIFE























1年　矢野　和花奈　**（愛宕中学校出身）**



伊奈高校は新しい挑戦ができて、自分の個性を伸ばせる学校だと思います。私は高校に入って初めて生徒会に入りました。きっと先生や友達のサポートがなかったら挑戦出来なかったことだと思いますし、中学の私には想像も出来なかったと思います。また、部活は家庭部に所属していて、学校内で活動するだけでなく、地域のイベントなどに積極的に参加するなど、色々な経験をさせてもらって、とても成長出来たと感じています。

2年　大塚　向日葵　**（大穂中学校出身）**



伊奈高校の先生方は勉強や学校生活、高校卒業後の進路について親身になって相談にのってくれます。就職希望者には公務員講座などがあり充実したサポートも受けられます。また、学校行事ではクラスの人と協力して行うことが多いため、友達をつくるきっかけになったり、クラスの仲の絆を深めることができるため、毎日楽しい学校生活を送ることができています。

3年　石山　新　**（手代木中学校出身）**



伊奈高校は先生と生徒との距離が近く、楽しく授業を受けることができます。また、文化祭やクラスマッチなどの行事もあり、さらに楽しく高校生活を送ることができました。特に文化祭では、クラスの仲間たちと協力して企画を行い、普段関わることの少ない他学年との関わりがあったため、とても良い思い出になりました。また、学習面では、先生方の手厚いサポートもあり、自分が理想としていた進路を実現することができました。

1年　瀧村　奏愛音　**（小絹中学校出身）**



伊奈高校では市役所インターンシップをはじめとした生徒の「挑戦してみたい」をサポートしてくれるような場が数多く用意されています。私自身も進路を考える上で、視野が広がりすごく助かっています。私はテニス部に所属しており、個性豊かな部員と協力しながら楽しく活動しています。顧問の先生にアドバイスをいただいたり、部員のみんなの良いところを真似してみたりして、もっと上手くなるために日々頑張っていきたいです！

2年　鈴木　陽太　**（守谷中学校出身）**



伊奈高校は勉強にも部活にも集中できる環境が整っています。勉強では、特に英語に力が入っていると思います。私たちの代は大学の留学生と一緒に浅草へ行き、日本の文化を紹介したり、TGGへ行ったりすることで異文化に対する理解を深めました。部活動では、私はサッカー部に所属しています。毎日暗くなるまで部活に集中しています。活動のない日も自主練習に励んでいます。文武両道は大変ですが、楽しく続けられる高校です。

3年　大多和　栞　**（藤代中学校出身）**



私は医療系の専門学校に進学するため理系科目が必要ですが、文系なので物理や数学などの履修できていない科目に力を入れて勉強するようにしています。自分だけでは理解することができないところは、友達や先生に聞くなどして理解を深めるようにしました。進学後の勉強は難しくなりますが、周りについていけるようさらに頑張っていきたいと思います。

修学旅行










私たち２学年は、11月の頭に修学旅行で広島、神戸、大阪、京都に行ってきました。

１日目の広島では、平和学習で戦争の怖さ、残された遺族の悲しさを知ることができました。その後、厳島神社へ行き、世界遺産の美しさを楽しむことができました。２日目には、クラス別学習で神戸、大阪へ行きました。天気に恵まれず、体験するはずだった渦潮体験ができなかったけど、関西の街を歩きながら楽しむことができました。３日目には、朝から夕方までUSJで遊びました。茨城からは遠くてなかなか行ける機会のないUSJで遊ぶことができてとても楽しかったです。最終日の４日目には、京都でタクシー班学習をしました。私のグループは、嵐山と下鴨神社へ行きました。嵐山の自然風景には美しすぎて圧倒されました。

こうした修学旅行はあっという間でしたが、学年全員で楽しむことができ、思い出深い４日間になりました。

２年　伊達　アユミ（谷田部東中学校出身）

修学旅行では、４日間で広島、大阪、京都を訪れました。１日目の広島では、平和記念公園や原爆ドームを訪れ、戦争がどれだけ悲惨なものだったのかを改めて実感しました。また、資料館に展示されている写真や絵などもかなり衝撃的なものでした。２日目の大阪では、道頓堀やあべのハルカスなどを訪れ、とても楽しい時間を過ごすことができました。また、大阪のグルメも充実しており、たこ焼きや串カツなど、たくさんの美味しい食べ物を楽しむことができました。３日目はUSJを訪れました。USJはアトラクションが多く、食事も充実していて、とても楽しいテーマパークでした。４日目の京都では、伏見稲荷大社や清水寺を訪れました。伏見稲荷大社は、千本鳥居が有名な神社で、その迫力に圧倒されました。清水寺は、舞台からの眺めが絶景で、京都の町並みや自然を一望することができました。修学旅行は、学びと楽しみが詰まった貴重な経験であり、一生の思い出となりました。

２年　西塚　篤史（谷和原中学校出身）

クラスマッチ









私たち１年生は、高校入学後に初めてのクラスマッチをしました。中学校よりも本格的に楽しく時には激しく競い合いました。今からその時の感想を２つ話します。

１つ目は、クラスや先輩関係なく交流ができるところです。スポーツを通して多くの人と関わるのは、クラスマッチだけなのでとても楽しいです。２つ目は、楽しく運動できます。競技するスポーツは全てチームスポーツなので、運動できない人も楽しくできるのが良いところです。

１年　飯泉　陽翔（けやき台中学校出身）

私がクラスマッチにおいて感じたことは、協力することの大切さです。

私はドッジボールに出場しました。一人で戦うのではなく、クラスのみんなで戦略を立てたり、一人ひとりの得意な分野を活かしたりして、良いチームワークで勝ち進み、優勝してみんなと喜びを分かち合うことが出来ました。私はリレーにも出させてもらい、スターターという重大な役を貰ってみんなのために頑張ろうと思ったのですが、自分の思う良いスタートを切ることができませんでした。でもみんなのおかげで１位を取ることができたので安心しました。

５組は総合優勝で嬉しい反面悔しい気持ちも残っていますが、５組だからこそのチームワーク、決断力が感じられた良い機会だったなと改めて感じました。この機会を無駄にしないよう、これからの受験や部活などに活かしたいと思います。

２年　関　綾乃（御所ヶ丘中学校出身）

卒業式を除いた高校生活最後の行事ということもあり学年全体が盛り上がっているように感じた１日であった。個人的にも去年のクラスマッチは怪我で参加できなかったので気持ちが入っていた。

自分の参加していた競技の優勝に加えて総合での優勝もできて２年分楽しむことが出来た。結果が出たことだけでなく、当日まで体育の授業や放課後などに練習したことも楽しむことが出来た理由であると思う。この行事を通して得た協調性と自主性を卒業した後にも活かしていこうと思っている。

３年　久保　爽斗（永山中学校出身）

特色選抜実施します！ 部活やろうよ！

陸上競技部



私たち陸上競技部は、平日は放課後、週末は土曜日の午前中に活動しています。各自の目標達成を目指し、皆一丸となって練習に励むことで、毎年全国大会に選手を輩出しています。少数だからこそ、先生から一人一人細かく指導を受けることができています。練習は、体力的にも精神的にも辛いときがありますが、「部活の仲間に早く会いたい」と思える、とても仲のいい部活です。高校から始めた者がほとんどなので、初心者の方も大歓迎です。

田中　眞航（伊奈中学校出身）

男子バスケットボール部



こんにちは、伊奈高校バスケ部です。僕たち伊奈高校バスケ部は、２年生３人、１年生11人、マネージャー２人、顧問の小野村先生と副顧問の染谷先生のご指導のもと日々練習に励んでいます。僕たちの今の目標は県西地区Ｂブロックで１位通過し、県大会に出場することです。

平良　飛向（小絹中学校出身）

女子バスケットボール部



私が所属している女子バスケットボール部は、２年生４名、１年生３名、マネージャー１名の計８名と顧問の増澤先生、副顧問の染谷先生のご指導の元、日々練習に取り組んでいます。
部員は少ないですが、先輩後輩関係なく助け合うことができるので皆でワイワイと賑やかに活動しています。
先生の厳しくも愛のある熱心な指導と一緒にバスケをする最高の仲間と共に人から応援されるチーム作りに励んでいます。
日々の積み重ねを大切に充実したバスケ生活を一緒に送りましょう！お待ちしています。

伊丹　美涼（伊奈東中学校出身）

剣道部



伊奈高剣道部は部員は少ないですが、他校生との合同練習や大学生との稽古など、たくさんの出会いがあり、楽しく活動しています。顧問の川上厚子先生は、今も現役で国体など様々な大会に出場していて、素晴らしい結果を残されています。夏休みなどには、合宿や遠征で県外の高校生との交流もあります。今まで剣道をやったことがない方でも大歓迎です。ぜひ剣道部で有意義な高校生活を過ごしましょう。入部お待ちしています。

成田　帆花（水海道西中学校）

硬式野球部



皆さんこんにちは、野球部主将の川畑です。
伊奈高校野球部は２年生３名、１年生10名、マネージャー２名の合計15名で活動しています。
伊奈高校野球部は顧問の藤田先生と松本先生の元、「選手主体の野球」と「リスペクト」を大切にしながら活動しています。
練習では選手が自分たちでメニューを組んで取り組み、試合ではノーサインでバントや盗塁は自分たちで場面に応じて各自が考えて仕掛けて試合を作っていったりなど自分たちで考えて野球をしています。
試合中の味方や相手、審判へのリスペクトも大切にしています。
練習試合では学年や上手い下手関係なく出場機会が均等にあるので誰でも成長できる機会に恵まれています！
みなさんも伊奈高校野球部で一味違った高校野球を体験してみませんか！　初心者も大歓迎です！！

川畑　志澄（みどりの学園義務教育学校出身）

吹奏楽部



こんにちは！伊奈高校吹奏楽部です！私たち吹奏楽部は、顧問の物井先生、副顧問の田島先生、町田先生の熱心なご指導の下、「想(こころ)を１つに感動の伝わる音楽を！」「何事にも本気で挑む！」を目標に、仲間と協力し合い、お互いに助け合いながら、コンクールやコンサートに向けて、日々全力で練習に励んでいます。楽器経験のある方はもちろん、楽器経験のない方も大歓迎です！吹奏楽に少しでも興味のある方は是非、見学にいらしてください！部員一同お待ちしております！

坂本　佳里奈（伊奈中学校出身）

卓球部



皆さんこんにちは。卓球部です。
卓球部は全員がとても仲が良いです。その中でも、あいさつ、感謝などの礼儀を大切に毎日練習に励んでいます。私たちは大会での目標を立て、その目標を達成するために一人一人が一球一球大切に集中して練習をしています。
私たちは休憩の時は楽しく過ごし、練習する時はしっかり取り組むという切り替えができ、楽しく部活をすることができています。
大会の結果としては、地区大会を抜け、県大会に出場している選手が多くいます。僕たち伊奈高校卓球部に入ってもらえれば県大会に出場している選手達ともたくさん練習をすることができます。
卓球が強くなりたい人や本気で勝ちたいと思う人達、大歓迎です。皆さんの入部を待っています。

渡邉　俊晴（御所ケ丘中学校出身）

バドミントン部



私たちバドミントン部は県ベスト８を目標に男子15人、女子10人計25人と顧問の先生と共に日々練習に励んでいます。中にはハードな練習もありもありますが、それを乗り越えると達成感やバドミントンの楽しさを感じる事ができます。経験者はもちろん、バドミントンをやったことがない人も大歓迎です！伊奈高校に入学した際にはぜひ体験に来てください。

小宮　ひらり（高山中学校出身）

ハンドボール部



私たちハンドボール部は部員12名と顧問の飯村先生、副顧問の田島先生の計14名で活動しています。また部活動には短期集中で取り組み、技術と体力の両方を培えるような練習をしています。毎日毎日、放課後が近づくと部活動が楽しみで身震いが止まりません。今まで、涙を飲むような辛い経験や練習もありましたが、それに見合うスキルも肉体もついてきたと思います。初心者の方でも経験者でも、伊奈高校に来た際はぜひ入部を考えてみてください。

光田　空樹（水海道中学校出身）

男子バレーボール部



こんにちは、男子バレーボール部です。伊奈高校男子バレーボール部は当たり前をあたりまえに、みんなから応援されるチームを目指しています。
バレーボール部は初心者も楽しく練習できるように雰囲気づくりを大切にしています。真剣と楽しさを大切にしています。トレーニングを通じて仲間との団結力を築いてます。新しいメンバーを募集中です、女子マネージャーも大歓迎です。いつでも体育館でお待ちしております。

中山　航希（谷田部中学校出身）



サッカー部



皆さん、こんにちは。
キャプテンの青島陸翔です。皆さんはサッカーに興味はありますか？僕たちは海老原先生・川又先生の指導の下、週に５日活動をしています。練習時間は基本一時間半から二時間程度の短い時間で集中した質の高い練習を心がけ、県ベスト８を目指して取り組んでいます。伊奈高の中で部員数が一番多く、とても活気のあるチームです。ですが高校からサッカーを始めたという人もいるので、サッカーを本気でやりたい人はもちろん、サッカーに興味があり高校から始めようとしてる人も大歓迎です。

青島　陸翔（御所ケ丘中学校出身）