Be Your Best Self
～「創造」のミライ へ～

2025　春号

伊奈高だより

－　紙面から　－

1面　学校長あいさつ
行事予定
吹奏楽部からのお知らせ
2,3,4面　各学年メーセージと目標
生徒の声

茨城県立伊奈高等学校
所在地：〒300-2341　茨城県つくばみらい市福田711　Tel：0297-58-6175　Fax：0297-58-9248　学校HP：https://www.ina-h.ibk.ed.jp/

～　ご挨拶　～

茨城県立伊奈高等学校長　井上　剛



保護者・関係者の皆さまには、日頃から本校の教育活動に、ご理解・ご支援をいただき、誠にありがとうございます。本年４月に明野高校から赴任して参りました井上剛と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

本校は、昭和62年創立で、今年39年目を迎える、県内で最も新しい高校です。先日４月８日には、第39回入学式を、多くのご来賓の皆さまのご臨席のもと、盛大に開催することができ、新たに240名の１年生が加わりました。当日は天候にも恵まれ、校庭の桜が満開の中での開催で、入学生の前途を祝福するようでした。

さて、本校は昨年度までの３年間、県のチャレンジプロジェクト重点校として、探究活動の体系化に取り組み、本年度もさらにその取り組みを継承・発展させてまいります。

「グローカルにミライ探究」をテーマとし、グローバルな視点とローカルな視点を持ち、自分の未来や地域の未来を探究する生徒の育成に取り組んでいきます。

グルーバルな視点を持つための取り組みとして、１年生では留学生とともに「浅草街歩き（ブラザー＆シスタープログラム）」を実施し、２年生では東京グローバルゲートウェイでの「ＳＤＧｓに関するワークショップ・英語での発表」を行っています。また、ローカルな視点を持つために、つくばみらい市役所におけるインターンシップや職員インタビュー、市内小学校での「みらい土曜塾」等を行っております。つくばみらい市に立地する唯一の高校として、市との連携は欠かせないものとなっています。

そして、グローカルに落とし込むために、茨城大学の小原規宏准教授による特別講義とフィールドワークを実施しています。加えて、取り組みのそれぞれについて発表を行い、プレゼンテーション力の向上にも努め、体系的な探究活動を推し進めていきます。

通常の授業に加え、このような探究活動を行うことで、生徒は自ら学び自ら考えることができる「自立した学習者」となり、最終的には全員の進路実現を目指してまいります。さらに、卒業後も、先の見えないといわれる世の中を、力強く渡っていける資質・能力を高めていきたいと考えています。

本校は、ここ数年、つくば市近隣の人口増の影響を受け、志願倍率が上昇しています。しかし、この状況に慢心することなく、常に新しい取り組みを模索し実行していきます。今後も保護者や関係者の皆さまと教職員が、お互いに協力しつつ、こうした子供たちの学びを盛り上げていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度の主な行事

4月　8日：入学式　9日：課題テスト　11～21日：個人面談
5月　10日：ＰＴＡ総会　20～23日：定期考査Ⅰ　31日：英検
6月　6日：輝緑祭（校内発表）　7日：輝緑祭（一般公開）
　　30～7月3日：定期考査Ⅱ
7月　23～25日：保護者面談
8月　18～22日：夏季課外（希望者）
9月　1日：到達度テスト　2～9日：個人面談　27日：英検
10月　2～7日：定期考査Ⅲ　11日：ＰＴＡ研修旅行
　　15,16日：クラスマッチ
11月　6～9日：修学旅行　29日：保護者対象進路講演会
12月　2～5日：定期考査Ⅳ　17～22日：保護者面談
1月　8日：課題テスト　17,18日：大学入学共通テスト
　　24日：英検（2年生全員）
2月　3～6日：定期考査Ⅴ
3月　3日：卒業式

※ 予定は変更の可能性があります。

茨城県立伊奈高等学校吹奏楽部

第31回定期演奏会のご案内



2026年3月15日(日)
会場：取手ウェルネスプラザ　　指揮：稲葉麻真

「夢」を実現しよう！

３学年



第３学年主任
山﨑　文士

３年生の皆さん、進級おめでとうございます。入学式からもう２年も経ってしまいました。

最高学年となった皆さんにとって、今年最大の目標は「自分の夢の実現（進路実現）」です。そのためには、主体的に考え、自ら行動することが大切だということはもう分かっていると思います。では３年生ではどのようなことを実践すれば良いのでしょうか？今までに集めた情報を整理し、自分がどのような進路（大学・専門学校・就職）に進むべきか決定し、実現に向けて努力を続けることが大切です。しかし努力を続けるということは、強い意志が必要になります。時には、何かを我慢してまで行わなければならないこともあるでしょう。どちらを優先するのか？何を我慢するのか？皆さんはもう分かっていると思います。これからも受験・進路決定に向けて遊びを我慢して、勉強や小論文、面接対策など沢山やるべきことがあると思います。心の中で「夢のためには。我慢、我慢。」と思いながら、実現の日まで頑張ってください。辛くなったときには私たち３学年の先生方が、いつでもサポートします。一緒に実現していきましょう。

《目標》

1　進路希望の実現

① 進路実現のため必要な力を身につけよう
② 計画的に学習を行い、受験のスケジュールをたてよう
③ 「行ける学校」ではなく「行きたい学校」と考えよう

2　社会人としての意識を持とう

① 基本的な生活習慣を確立しよう
② コミュニケーション能力を高めることで、協調性を育もう
③ 価値観の違いを受け入れ異なる立場や考え方に配慮しよう

【生徒の声】

「今年度の目標」

私は今年度、時間を大切にするということを目標に掲げたいと思います。今年は本格的に大学受験に挑む年であり、伊奈高校で過ごす最後の年であり、また成人を迎える年でもある、大きな節目の年です。そのため、１秒１秒を大切に学業面でも学校行事でも悔いのない一年にしたいです。

そのためにまず、自分の時間の使い方を見直すことが必要です。私は隙間時間などにＳＮＳをダラダラみて時間を潰してしまうことが多いので他にもっとできることはないかを考え、些細な時間も有意義に使えるようにしたいと考えています。

また、自分の進路について漠然と考えている部分があるので、自分の中ではっきりさせて、何をすれば良いのかを明確にし、努力していきたいです。

学校行事においても全てが最後になるのでクラスメイトと協力して良い思い出になるように全力で楽しみたいです。

笑顔で高校卒業の日を迎えられるよう、精一杯頑張ります。

３年　篠塚　夕華（伊奈東中学校出身）

【生徒の声】

「今年度の抱負」

高校生活最後の一年である三年生として、進路実現のために悔いのない一年にしたいと考えています。

将来、医療やスポーツに関わる仕事をしたいという夢があり、その第一歩として志望校に合格することが第一の目標です。志望校合格のために計画的に勉強を進め、苦手分野である英語を伸ばすことに力を入れ、英検２級の取得に向けても努力したいと思います。

また、所属しているサッカー部では、三年生の最後の大会が近づいているので一日一日の練習を大切にして引退まで全力で取り組みたいと思います。部活と勉強の両立は大変ですが、時間を無駄にせず毎日を大切に過ごしていきたいです。

すべての事柄において、悔いの残らないように最後まで努力することをここに宣言します！

３年　井坂　直生（水海道西中学校出身）

「時を守り　場を清め　礼を尽くす」　２学年



第２学年主任
青木　俊久

第２学年の生徒の皆さん、進級おめでとうございます。

新しいクラスには慣れましたか？最近は授業でのやり取りなどを通じて、クラスの仲間とも打ち解けている様子がうかがえます。新学年が始まり皆さんに願うのは、毎日の生活のリズムを早く安定したものにしてほしい、ということです。あたりまえですが、朝昼晩３食食べ、睡眠をしっかり取ること。その上で朝早く起きて学校に通い、授業の準備をし、すべての授業をしっかり受ける。放課後は積極的に部活動をしたあと自宅に帰る。自宅では当日の授業の復習をし、次の日の授業の予習をするという生活のリズムを安定したものにしてほしいです。学年プラス１時間が、家庭学習の目標時間として覚えていてください。それ以前に、スマートフォンを手放して早く寝ることが優先事項かもしれませんね。

《目標》

1　基本的な生活習慣を身につける
①　整理整頓
②　時間を守る
③　人の話を聞く
④　身だしなみ（姿勢）をきちんとする
⑤　あいさつをする

2　自ら学ぶ姿勢を身につける
①　予習・復習を習慣化する
②　進路実現を意識した学習態度をはぐくむ

3　思いやりのある心を育てる
①　人のために自分ができることをする
②　感謝の気持ちをもって行動する

4　学校生活の充実
①　部活動や生徒会で活動する
②　学校行事等に積極的に参加する

さて、タイトルの「時を守り　場を清め　礼を尽くす」は、私の好きな格言の一つです。１つ目の『時を守り』は、「時間を守る」の意味です。時間を守れない人は『信頼』を失います。２つ目の『場を清め』は、「整理整頓し、掃除をしっかりする」の意味です。『場の乱れは、心の乱れ』と言われます。片付け・掃除は重要です。３つ目の『礼を尽くす』は、「挨拶をする、感謝をする、義理を重んじる」の意味です。人として一番大切な事です。特に高校生は、家族への感謝ができるようになれれば、一人前の証（あかし）と私は考えています。

さあ、始まったばかりの高校生活。やるべき事をしっかりやり、自分を大切に頑張っていってください。２学年職員全員で応援します。

【生徒の声】

「今年度の目標」

私の今年の目標は３つある。１つ目は集中力を高めることだ。私は、集中力がなく勉強を始めてあまり時間が経っていなくても他のことを始めたくなったりスマートフォンなどで遊び始めたりとにかく集中ができない。集中力を高めると自習や授業にしっかりと取り組むことができ、点数の向上に繋がると思う。２つ目は生活習慣の改善だ。私は、夜ふかしをよくしていて朝も起きるのが遅く寝坊することも多くある。長期休み明けなどは特に生活習慣が崩れていて、授業中に眠くあることも多々ある。生活習慣を直すことは１つ目の目標である集中力を高めることにも繋がると思うので、改善できるように頑張っていきたい。３つ目は行事への積極的な参加だ。伊奈高校での青春を謳歌する上で行事での同じクラスの仲間達との交流を大事にしたいと思っている。距離を縮め１年間を楽しく過ごすためにも積極的に参加したいと思う。

今年はこれらの３つの目標を達成できるように精一杯頑張って過ごしていこうと思う。

２年　井嶋　大心（谷和原中学校出身）

【生徒の声】

「高校生活の目標」

私の今年の目標は３つある。

１つ目は学力の向上だ。高校一年生では、数学や物理など好きな教科だけを勉強しており、歴史や英語など苦手な教科は勉強していなかった。だから、今年は苦手な教科も得意な教科もバランスよく勉強し、成績を伸ばしていきたい。

２つ目は身体作りだ。私は部活動に所属していないため、高校一年生ではあまり運動できていない時期があった。だから、今年は日頃から30分でも運動するようにし、健康的な生活習慣を築きながら筋力と持久力を向上させていきたい。

３つ目は人間関係だ。新しいクラスになって話したことのない人がたくさんいるので、積極的に話しかけてより良い関係を築き、一年間協力して生活していきたい。

以上の目標を達成できるように一年間意識して生活していきたいと思う。

２年　安瀬　海翔（伊奈中学校出身）

「当たり前・・・」

１学年



第１学年主任
飯村　裕志

第１学年の皆さん、希望と少しの不安を胸に高校生活の第一歩を踏みだし、高校生活にはもう慣れましたか？緊張した面持ちで入学式を行ってから１ヶ月が過ぎようとしています。入学式から今日までの短い期間の中でも、生徒たちは日々の授業や部活動を通して、仲間との絆を深め、前向きに取り組む姿が見られます。１日でも早く高校生としての生活リズムを確立してください。今みなさんは、当たり前のように身だしなみを整えることや、時間を守ることができています。それを継続してください。もうすぐ高校生としての初めての定期考査があります。毎日の家庭学習にも取り組んでください。その上で、部活動やボランティア活動など様々のものに積極的に参加してほしいと思っています。高校生活３年間は、人生の中でも特に成長の大きい時間です。限られた時間になりますので、多くのことにチャレンジして、たくさんのことを学び、そして自分の将来を彩り鮮やかなものにしてください。

《目標》

1　基本的な生活習慣を身につける
- ①　心地よいあいさつをする
- ②　時間を守る
- ③　人の話を聞く
- ④　マナーを身につける

2　学習習慣を身につける
- ①　予習・復習の習慣化
- ②　手帳を活用し、家庭学習を習慣化する
- ③　地域社会に目を向け、進路実現を意識する

3　多様性を尊重する心を育てる
- ①　寛容な態度を身につける
- ②　「ありがとう」と言える気持ちをもつ

4　学校生活を充実させる
- ①　部活動・生徒会で活動する
- ②　学校行事やボランティア活動等に積極的に参加する

「当たり前」の反対語は「有り難い」＝「ありがとう」です。有ることが難しい。「ありがとう」と伝えることが難しいかも知れませんが、ぜひ言葉にだして、日々の生活を送るよう心がけてみてください。これから生活していく中で高校生活に慣れてくると、この「当たり前」が忘れがちになります。その時には初心にかえり、当たり前を思い出してみてください。これからの高校生活が充実したものになるよう、１学年職員全員でサポートしていきたいと思います。

【生徒の声】

「今年度の抱負」

私の高校生活での目標は、勉強と部活動の両立です。私は中学時代に吹奏楽部に所属しており、高校生になってからもまた吹奏楽部に入部し、今まで以上に良い演奏をしたいと考えています。そのためには、日々の練習を大切にし、先輩や友人から様々なことを学びながら成長していきたいです。

また、私は中学時代に勉強をする習慣が身についておらず、受験の際には大変苦労をしました。勉強は継続させることが大切であると実感することができました。だから、部活動で疲れているときも帰宅後少しでも勉強し、勉強する習慣を身につけていきたいです。

以上のことを心がけながら充実した高校生活を送りたいです。

１年　常松　美希（谷田部中学校出身）

【生徒の声】

「今年度の抱負」

私の高校生活での目標は二つあります。

一つ目は、課題を早く提出することです。私は中学生のころ課題に取り組む事を毎回後回しにしていて、期限近くになって焦って取り掛かることが多くなっていました。高校では教科も増え課題を提出しなければならない機会も増えると思うので、早く取り掛かれるよう努力していきます。

二つ目は、自分から積極的に物事に取り組んでいくことです。私はたとえ意見を持っていたとしても、授業中に挙手をして発表することが苦手で今まではあまり積極的とは言えませんでした。だから、これからは自分から挙手をして発表をするなど、積極的に行動しようと思います。

高校は義務教育ではなく自分で選んだ道なので、悔いが残らないよう誠心誠意学業に取り組んでいきたいと考えています。

１年　穂積　佑紀（御所ヶ丘中学校出身）