Be Your Best Self ー「創造」のミライへー　2025 秋号

伊奈高だより

― 紙面から ―
1面　令和7年度秋季学校説明会概要
　　スクールバスMAP
2面　「一日体験入学」を振り返って／文化祭
3面　探究活動「グローカルにミライ探究」
4面　部活動の記録

茨城県立伊奈高等学校
所在地：〒300-2341　茨城県つくばみらい市福田711　Tel：0297-58-6175　Fax：0297-58-9248　学校HP：https://www.ina-h.ibk.ed.jp/

令和７年度秋季学校説明会　概要

日　　時：令和７年11月１日(土)
対　　象：中学生および保護者等
申込期間：令和７年10月１日(水)～10月17日(金)
　　※ 学校ホームページよりお申し込みください
内　　容：学校概要説明・部活動体験・部活動見学・施設見学・個別相談会

日　　程：

時間帯	内　容
9:00～9:30	受付
9:30～10:20	学校概要説明
10:30～11:00	施設見学　または　個別相談会
10:30～12:00	部活動体験　または　部活動見学

※ 今回はスクールバスの運行はありません

↑↑お申し込みはこちら↑↑

【部活動体験・見学・展示を実施する部活動】
●体験・見学　陸上競技部・サッカー部・ハンドボール部・テニス部・女子バレーボール部
バドミントン部・卓球部・剣道部・吹奏楽部・茶道部
※ 硬式野球部は別日（10月26日(日)）に実施します（申し込みは上記日程）
●作品展示　美術部・写真部・書道部・家庭部・演劇部・歴史研究部・JINA部

茨城県立伊奈高等学校　スクールバス時刻表

◆運行日＝月曜日～金曜日（祝・祭日、夏・冬・春休みは除く）

つくば東コース		登校	下校	
1 竹　園	UR賃貸住宅竹園前	7:23	17:42	19:57
2 並　木	並木大橋下（東大通り側道）	7:28	17:37	19:52
3 二の宮	路線バス『二の宮』バス停	7:35	17:30	19:45
4 松　代	手代木団地バス停	7:40	17:25	19:40
5 谷田部	旧谷田部庁舎（R354沿い）	7:55	17:10	19:25
6 みらい平駅	みらい平駅ロータリー	8:15	16:50	19:05
伊奈高校	ロータリー	8:30	16:40	18:55

つくば西コース		登校	下校	
1 筑　穂	大穂窓口センター前	7:25	17:45	20:00
2 豊里の杜	ヨークベニマル豊里店前	7:40	17:30	19:45
3 東光台	ホテル東光横コインランドリー前	7:45	17:25	19:40
4 研究学園	研究学園西バス停	7:50	17:20	19:35
5 万博記念公園駅	万博公園駅入り口	8:00	17:10	19:25
6 みどりの駅	みどりの駅東口ロータリー	8:10	17:00	19:15
伊奈高校	ロータリー	8:30	16:40	18:55

常総・坂東コース ①		登校	下校	
1 岩　井	筑波銀行　岩井支店前	7:20	17:35	20:05
2 猫　実	前山倉庫株式会社前	7:30	17:25	19:55
3 豊　岡	旧うおまつ　豊岡店前	7:35	17:20	19:50
4 水海道駅	水海道駅北口ロータリー	7:45	17:10	19:40
5 小　絹	携帯電話ショップ TOP1 谷和原店駐車場	8:00	17:00	19:30
伊奈高校	ロータリー	8:30	16:40	18:55

常総・坂東コース ②		登校	下校	
1 久保ヶ丘	モコバス御所ヶ丘バス停	8:05	17:10	19:25
2 守谷駅	TX守谷駅西口 タリーズコーヒー前	8:15	17:00	19:15
3 南守谷	お好み焼き道とん堀前	8:20	16:55	19:10
伊奈高校	ロータリー	8:35	16:40	18:55

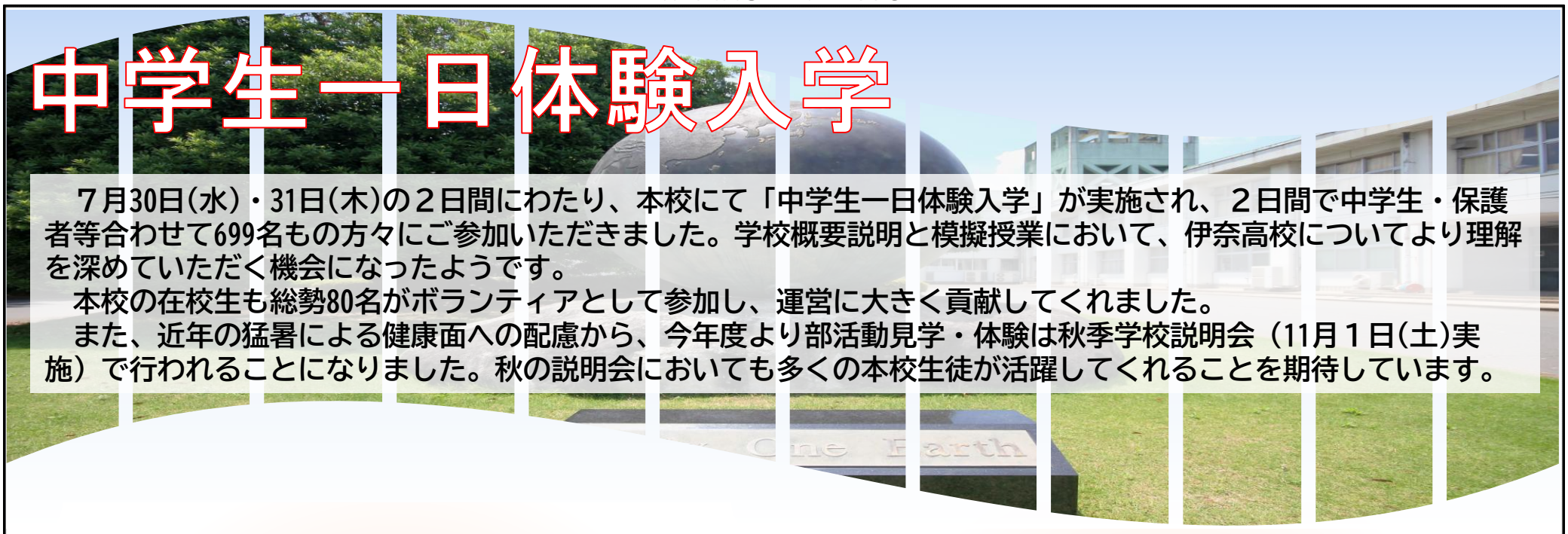
※常総・坂東コース下校便2便目は①②の合同コースになります。
※バス停・運行ルート・時刻表等は生徒の状況により変更になる場合があります。

スクールバスMAP

詳細は学校ＨＰへ



中学生一日体験入学



７月30日(水)・31日(木)の２日間にわたり、本校にて「中学生一日体験入学」が実施され、２日間で中学生・保護者等合わせて699名もの方々にご参加いただきました。学校概要説明と模擬授業において、伊奈高校についてより理解を深めていただく機会になったようです。

本校の在校生も総勢80名がボランティアとして参加し、運営に大きく貢献してくれました。

また、近年の猛暑による健康面への配慮から、今年度より部活動見学・体験は秋季学校説明会（11月１日(土)実施）で行われることになりました。秋の説明会においても多くの本校生徒が活躍してくれることを期待しています。

一日体験ボランティアに参加して

上野　紗嬉（１年　谷和原中学校出身）

私は、昇降口付近での受付と校舎内の案内を担当しました。

まず、受付では校舎内に入ってくる中学生が、周囲をキョロキョロと見ていたり、緊張していたりする様子だったので、なるべく笑顔で優しく挨拶をするように心がけました。教室の場所が分かりづらいと思ったので、進む方向を手で示しながら説明しました。

校内案内の際には、歩きながら学校のエピソードを伝えるなどして、高校生活をイメージしやすいように配慮しました。中学生が一日体験を楽しむことで、「伊奈高に入りたい」と思ってもらえたら良いなと思い、積極的に活動しました。

このボランティアで私自身が成長できたように感じられたので、また来年度も参加したいです。

中学生一日体験ボランティアに参加して

岡野　幸奈（２年　取手第二中学校出身）

私は、中学生たちに少しでも伊奈高校の魅力や良さを知ってほしいと思い、参加しました。

当日は接待係として挨拶や案内を行ったり、保護者の方に伊奈高校の説明をしたりしました。最初は緊張しましたが、学校の施設を案内するほかにも伊奈高校の行事について話をしたり、授業の様子について教えたりなど、中学生とたくさん会話することができました。特に、中学生からも高校について質問をしてくれたのがとても嬉しく印象に残っています。

自分から動いたり話したりすることができたので、とても良い経験になりました。

輝緑祭









文化祭を終えて

篠原　仁（３年　戸頭中学校出身）

文化祭とは、限られた環境の中で生徒が主体となり、自分の得意なことや可能性を見つけ、協力しながら個性を最大限に発揮できる場だと思います。ステージ発表では一人ひとりの努力が輝き、観客も楽しめる工夫が随所に見られました。クラスの出し物では、運営する生徒も参加する生徒も共に楽しめる企画となり、まさにスローガン“楽しむ天才になれ”を体現していたと思います。実行委員もどうすれば生徒や来場者が楽しめるかを試行錯誤しながら、各制作部門で一生懸命に取り組んでいました。

来年も、伊奈高校ならではの文化と伊奈高生の力があふれる文化祭が開催できることを心から楽しみにしています。





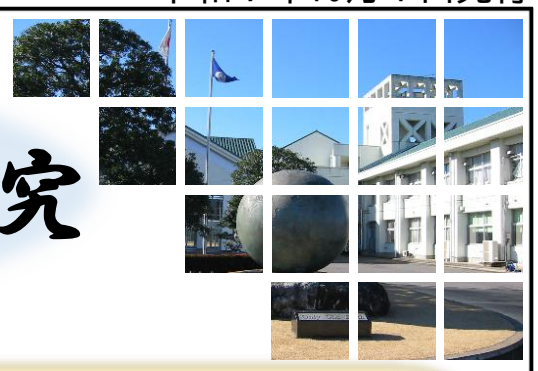






生徒の活動

探究活動 グローカルにミライ探究



TGGに参加して

井上　愛彩（２年　けやき台中学校出身）

私はTGGで様々な貴重な体験をし、英語を使ったコミュニケーションの楽しさ、英語学習の大切さを実感しました。英語のみでの交流に不安と緊張でいっぱいでしたが、自己紹介やゲームを通してリラックスしてプログラムに向かうことができました。

午前中は、海外の日常生活を想定したミッションに挑戦しました。今までに学習した表現を使って自分の考えを伝え、普段は味わうことのできない実践的な体験ができました。

午後はSDGsについて英語で学習し、チームメンバーとプレゼンテーションを行いました。より具体的に考えを伝えるためにも、より多くの表現を身につけたいと思いました。

今回のTGGでの経験を活かし、今まで以上に意欲的に英語学習に取り組みたいと思います。

What I learned at TGG

Chinen Kenzo,
2nd year,
from Mitsukaido Jr.H.S.

I learned a lot of things at TGG. Going there was a good chance to improve my English. From beginning to end, our agent was very kind to us. She had my group play some games to help us get comfortable and interact with each other.

In the morning, I learned how to order food at a restaurant, and in the afternoon, I talked about SDGs and I did a speech with my group members. I think the lessons greatly made us improve our English and speaking skills, and helped me understand how much we can get better at English just by talking.



浅草街歩き

留学生と浅草散策
異文化交流
・
異文化理解



TGG

英語体験学習
TOKYO GLOBAL GATEWAY
での
英語活動





探究活動
グローカル
に
ミライ探究



つくばみらい市
市民懇談会

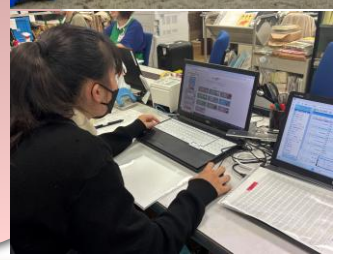
つくばみらい市の支援による
「まちづくり」探究
地域の未来を考える視点を得る



インターンシップ

つくばみらい市役所の
協力のもと就業体験
市内保育所・図書館・消防署 等





市民懇談会に参加して

丸山　凛（３年　谷和原中学校出身）

私は、「より良い地域交流を」というテーマで子育て支援についての探究活動を行いました。そこでは１、２年生のときに学び調べたことを、市民懇談会で市長をはじめ多くの市の幹部の皆様や全校生徒に対し発表しました。

探究活動では、つくばみらい市に住んでいて感じた課題を元に子育て支援のための解決策を提言し、発表後には教育委員会の方からこれらの発表を踏まえて市全体で考えていきたいというお言葉をいただきました。これらのことを通して、子育てをしていく上でお父さんお母さんだけで問題を解決することは難しいため、市や政府だけでなく私たちも子育ての大変なところを理解して子育ての手助けをする必要があると感じました。

私も今年から大人の一員として助けてもらうだけではく、子育てに困っている方や子ども、お年寄りなど様々な方の助けになりたいと思います。

保育所でのインターンシップを終えて

荻　莉蘭（１年　伊奈中学校出身）

私は８月７日に、つくばみらい市立谷和原第一保育所で、インターンシップに参加させていただきました。遊びや食事など、日常的な生活時間を園児と直接関わりながら過ごすことができ、貴重な体験となりました。特に印象的だったのは、職員の方々が、怪我やアレルギーなど、様々なことに、常に配慮しながら園児と接していたことです。活発に活動する園児の様子を注意深く観察し、その変化に臨機応変に対応する姿を拝見し、私も視野を広くして、何か危ないことがあれば、すぐに側に行くことができるよう気をつけて過ごしました。

また、職員の方々から、お話をたくさん聞かせていただいたことも、大変有意義でした。私は将来、教育に関わる仕事に就きたいと考えています。このインターンシップで、職業に関する知識の幅が広がり、今後の進路選択の参考にもなりました。この経験を活かせるようにもっと勉強を頑張りたいと思います。

部活動の記録

●陸上競技部（男子走り幅跳び）インターハイ６位入賞！
●水泳部（男子100m平泳ぎ・200m平泳ぎ）関東大会出場！
●剣道部（女子団体）県５位入賞！
●バトミントン部（男子団体）県ベスト16！
●バレーボール部（男子）県西優勝！県ベスト16！
●サッカー部県ベスト25！
●卓球部（男子団体）県西準優勝！
●ハンドボール部（男子）県西３位！

インターハイを振り返って（陸上競技部[走り幅跳び]）

山口　直也（３年　伊奈中学校出身）

私は全国インターハイに出場して、６位入賞することができました。嬉しい気持ちと同時に悔しい気持ちもあります。去年の関東大会では３ファールして失格し、最初で最後の全国インターハイで思い悩むことも多々あり上手くいかないことなどがあって不安になっていました。



しかし先生や友達の色々な人の支えがあり、楽しくインターハイを終えることが出来ました。今回の経験を通して、私は自分の為だけに試合をするのではなく、支えてくれた人たちへの感謝を忘れずにこれからも陸上と向き合っていこうと強く思うようになりました。

また９月下旬に行われるU20日本選手権にも出場します。まだ全国優勝というものを達成できていないので、優勝できるように体のケアや残りの練習に目標をもって準備していこうと思います。そして、万全な状態で試合に臨めるように精いっぱい頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

初の関東大会（水泳部［100m平泳ぎ・200m平泳ぎ］）

佐藤　璃昊（１年　谷和原中学校出身）

普段の練習は学校ではなく外部のプールに通って、それぞれの場所でコツコツと続けてきました。思うようにいかないこともあったけれど、地道な積み重ねが少しずつ結果につながり、県大会では３位、そして、関東大会にも出場することができました。

日々の練習や大会を通して、努力することの大切さや、目標に向かって頑張る楽しさを実感しました。応援してくれた先生や友達、家族のみなさんには感謝の気持ちでいっぱいです。これからもこの経験を自信に変えて、良い結果を出していきたいと思います。



選手権に向けて（サッカー部）

野村　拓夢（２年　伊奈中学校出身）

僕たちサッカー部は選手権大会県ベスト８を目指し、日々練習に励んでいます。

３年生の中には、インターハイ後も選手権まで続けることを選んだ人も多くいます。新チームが始まり、最初は良い状態ではありませんでした。練習や試合で、声が少なかったり明るい雰囲気をつくりだすことができず、今まで３年生に頼っていた部分が課題として見えるようになりました。選手権が近づくにつれて、一人一人が練習で声を出し、練習試合でもコミュニケーションが増え、良い雰囲気に変わっていくことができました。

インターハイでは叶わなかった目標を目指して、これからの練習を大切にし、選手権ではチーム一丸となり、引退した３年生や応援してくれる周りの人たちに良い報告をできるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。



新チームの幕開け（剣道部）

石塚　陽菜（２年　水海道西中学校出身）

私達剣道部は、今年行われた関東予選で女子ベスト８、男子ベスト16、そして３年生最後のインターハイ予選では女子は５位入賞、男子はベスト16という結果を残すことができました。

日頃から稽古を重ねるとともに、自分たちに何が足りないかを話し合い改善してきました。新人戦の反省を活かし、試合前のアップの工夫や気持ちの作り方を改善しました。厳しい練習を乗り越え、仲間と支え合いながら、身体的にも精神的にも成長していき、チームとして力をつけることができました。

そして、私達にとって大きな存在であった３年生が引退し、新チームがスタートしました。まだこれから多くの事を経験し成長していくチームですが、今年達成することができなかった関東大会出場を目指し、３年生の思いを受け継いで仲間とお互いを高め合いながら、切磋琢磨して必ず目標を達成していきたいです。



日々の練習（男子バスケットボール部）

津藤　翔星（２年　御所ケ丘中学校出身）

我々男子バスケットボール部は、２年生７人、１年生10人、計17人、顧問の先生３人で活動しています。今年は県大会出場を目標に活動しています。練習は主にシュート、ディフェンス、オフェンスの練習をしています。体育館が使えない日には学校の外周を走りウエイトトレーニングをしています。練習中辛いときもありますが部員全員で支え合いながら日々精進しています。公式戦では怪我やチームの不安定さが目立ち、いまだ一勝を挙げられていません。部員全員が同じレベルでプレーできるように練習をしていきたいです。

部員たちは先輩後輩の壁がなくとても仲が良く全員でアドバイスしあえる仲です。現在は次の新人戦に向けて部員全員でレベルアップしています。チームの一勝に向けてこれからも頑張りたいと思います。

チームで掴み取った喜び（男子バレーボール部）

瀧川　由将（２年　谷田部中学校出身）

私は、関東大会の地区予選の優勝が一番心に残っています。この優勝にはいろいろな思い出が詰まっています。春高予選が終わり本格的に新チームが始動し、最初は全員思うようなプレーができず、練習試合では負けることが多くありました。大会でも思うような結果が出ず、苦しい日々が続いていました。しかし、練習していく中で、だんだん思い通りのプレーができるようになってきました。先生もみんながもっと成長できるように強いチームとたくさん練習試合を組んでくださり、おかげで試合にも努力の成果が出てきました。

その結果、関東大会の地区予選で優勝することができました。この大会で私は、努力は決して裏切らないことを実感しました。県大会では惜しくも２回戦で敗れてしまいベスト８に入れなかったので、今後はこの悔しさを糧にみんなで支え合いながら高め合っていきたいと思います。