



—「創造」のミライへ—

# Be Your Best Self



茨城県立

伊奈高等学校

# Be Your Best Self

## —「創造」のミライへ—

「自立」「協同」「創造」の精神のもと、  
チャレンジする伊奈高生を育てます

### 目指す学校像

豊かな人間性を育み、自主自立の精神を養うとともに、「確かな知力・たくましい体力と精神力を備え、グローバル<sup>\*</sup>な視点で社会に貢献できる人材」の育成を目指す

<sup>\*</sup>グローバル：「global（地球規模の）」と「local（地域的な）」を合わせた造語で、地球規模の視野を持ちながら、地域に根ざした視点で考え、行動することを指す。

### 沿革

- |          |   |          |   |
|----------|---|----------|---|
| 昭和61年10月 | 茨城県立伊奈高等学校創立  | 平成11年 8月 | 全国高等学校総合体育大会 男子ハンドボール優勝                     |
| 昭和62年 4月 | 茨城県立伊奈高等学校第1期生(282名)入学  | 平成12年 8月 | 全国高等学校総合体育大会 男子ハンドボール優勝                     |
| 11月      | 開講式典を挙げる  | 平成15年10月 | 国民体育大会 男子ハンドボール優勝<br>陸上競技棒高跳び優勝             |
| 昭和63年 4月 | 1学年臨時学級増(7学級)   | 平成16年 8月 | 全国高等学校総合体育大会 男子ハンドボール優勝                     |
| 平成 元年 4月 | 『特色ある学校づくり』研究指定校(～平成3年)   | 平成18年10月 | 第1回海外修学旅行(シンガポール・マレーシア)                     |
| 平成 2年 3月 | 第1回卒業式を挙げる  | 11月      | 創立20周年記念式典を挙げる 記念碑完成                        |
| 平成 4年 1月 | 宿泊施設(輝緑会館)工事竣工  | 平成19年11月 | 第7回東日本学校吹奏楽大会金賞受賞                           |
| 平成 5年 3月 | 部室等竣工   | 平成20年 5月 | 「ジャンプアップ事業」<br>(サポートティーチャー制度)開始             |
| 4月       | 「ブライท์ハイスクール推進事業」研究指定校<br>(～平成7年)   | 6月       | 普通教室(18クラス)へのエアコン設置                         |
| 4月       | 「学力向上対策強化事業」指定校(～平成9年)  | 平成21年 4月 | 学習管理ポートフォリオシステム導入<br>教職員の授業研究(授業公開/授業検討会)開始 |
| 平成 8年 3月 | 全国高等学校ハンドボール選抜大会 男子優勝   | 平成28年11月 | 創立30周年記念式典を挙げる                              |
| 11月      | 創立10周年記念式典を挙げる<br>モニュメント(Only One Earth)完成(地球儀)                                   | 平成30年 4月 | スクールバス運行開始                                  |
| 平成 9年 3月 | 多目的ホールおよびトレーニングルーム完成  | 令和 5～6年度 | 「教科に関する研究」指定校(県内1校のみ)                       |
| 4月       | 「サンライズハイスクール推進授業」研究指定校<br>(～平成11年)  |          |   |
| 4月       | 学校Webページ開設( <a href="http://www.ina-h.ibk.ed.jp">http://www.ina-h.ibk.ed.jp</a> ) |          |   |

## 校訓

「自立」「協同」「創造」



## 校章

校章の由来

美しいケヤキの葉をモチーフに、近隣の秀麗な山河、肥沃な田園の広がりを盛り込み、飛翔する姿に郷土の偉人「間宮林蔵」への敬意を表しています。



## モニュメント

“Only One Earth”

「21世紀を地球規模の大きく豊かな人間性を持って生きていこう」「郷土の偉人、間宮林蔵のフロンティアスピリットに学び、社会の変化に主体的に対応するために高い知性や豊かな創造性を育もう」という2つの願いをこめたモニュメントが伊奈高のシンボルになっています。



## 教育目標

### I 目指す学校像（教育の目的）

豊かな人間性を育み、自主自立の精神を養うとともに、「確かな知力・たくましい体力と精神力を備え、グローバルな視点で社会に貢献し、持続可能な社会の創り手となる人材」の育成を目指す

### II 生徒育成方針（教育の目標）

将来を見据えた上記の人材を育成するために、3年間の学校生活において、具体的に以下のような生徒を育てるための教育活動を、地域や家庭と連携して提供する

- A 学校における様々な活動に主体的に取り組み、自らの学校生活を充実させ、その経験を振り返り内省しながら自己成長につなげることができる生徒
- B 理想とする将来の自己を常に設定しながら、自己実現に向けた取り組みを粘り強く行うことができる生徒
- C 多様性を尊重し、同時に自己の言動を客観視しながら、課題に対して他者と協働して解決を図ることができる生徒
- D 多文化共生社会における一市民としての意識を醸成し、グローバルな視点で未来を創造し、社会に寄与することができる生徒

## 伊奈高校プロフィール

創立40年目の全日制普通科・男女共学の公立高校です。

階段式の大視聴覚室や講義室をはじめ、コンピュータ室、冷暖房完備の共同宿泊施設などの新しい時代に対応した諸施設が整備されています。普通教室にも冷暖房が完備され、快適な学習環境が整っています。

恵まれた環境の中、旺盛なチャレンジ精神のもと、一人一人の進路実現に向けて、生徒と教員が一丸となって努力しながら、明るく伸びやかな学校生活を送っています。

## 制服紹介



summer 1



summer 2



winter



## 諸経費

※金額は、参考です。変更になる場合があります。

### 入学時の経費（令和8年度）

入学金・PTA・後援会・生徒会入会金等	約	15,700円
制服・体操服・上履き等	約	90,000円~
※他、オプション購入品あります。		
教科書など	約	12,000円
教材費	約	60,000円
計	約	177,700円

### 授業料および空調設備使用料

授業料	月額	9,900円
空調設備使用料	月額	250円
計	月額	10,150円

### 入学後の毎月の納入金

PTA会費	350円
後援会費	550円
部活後援会費	500円
生徒会費	800円
PTA空調設備費	300円
計	2500円
※要項から修学旅行積立金が追加されます。	

# 施設

# 設備



# School Facilities



トレーニングルーム



視聴覚室



体育館



生徒ホール



パソコン室



掲示板



図書室



進路室

## 生徒の進路目標に沿ったコース別カリキュラム

学年	コース名	クラス数	カリキュラム
1年	共通履修	6	大学進学のための基礎教科の共通履修
2年	文系特編	1	国公立大学文系進学希望者に対応
	文系	3	私立大学文系進学希望者に対応
	理系特編	1	国公立大学理系進学希望者に対応
	理系	1	私立大学理系および医療看護系への進学希望者に対応
3年	文系特編	1	難関文系大学進学希望者に対応
	文系	3	文系大学進学希望者に対応
	理系α	1	理系大学進学(数学→数ⅢCまでを使って受験)希望者に対応
	理系β	1	理系大学進学(数学→数ⅡBCまでを使って受験)希望者に対応

※令和9年度入学者選抜における学科及び学級数は、令和8年12月に正式に公表予定

大学進学の他、課外として「公務員試験対策講座」、  
「就職希望者向け対策講座」、  
「看護医療系講座」を設け、  
多様な進路希望にも柔軟に対応

# 設置コース・カリキュラム



## Courses/Curriculum

### 生徒の進路目標に沿ったコース別カリキュラム

時間数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語②	言語文化②	地理総合②	歴史総合②	数学Ⅰ③	数学A②	物理基礎②	生物基礎②	体育②	保健①	※音楽Ⅰ② ※美術Ⅰ②	英語コミュニケーションⅠ③	論理・表現Ⅰ②	家庭基礎②	探究①	LHR①															
2年 文系	論理国語①	文学国語②	古典探究③	※日本史探究③ ※世界史探究③	公共②	数学Ⅱ④	化学基礎②	体育②	保健①	英語コミュニケーションⅡ④	論理・表現Ⅱ③	情報Ⅰ②	探究①	LHR①																	
2年 理系	論理国語②	古典探究②	公共②	数学Ⅱ④	数学B②	化学基礎③	※物理③ ※生物③	体育②	保健①	英語コミュニケーションⅡ④	論理・表現Ⅱ②	情報Ⅰ②	探究①	LHR①																	
3年 文系	論理国語②	文学国語①	古典探究③	※日本史探究③ ※世界史探究③	※日本史研究② ※世界史研究②	政治経済②	※数学C② ※実践英語②	※実用国語② ※理科総合研究②	※数学Ⅱ② ※数学B② ※音楽Ⅱ② ※美術Ⅱ② ※フードデザイン②	体育③	英語コミュニケーションⅢ④	論理・表現Ⅲ③	探究①	LHR①																	
3年 理系α	論理国語②	古典探究①	地理探究②	数学Ⅲ④	数学C②	※物理③ ※生物③	化学⑤	体育③	英語コミュニケーションⅢ④	論理・表現Ⅲ③	探究①	LHR①																			
3年 理系β	論理国語②	古典探究①	地理探究②	数学B②	数学C④	※物理③ ※生物③	化学⑤	体育③	英語コミュニケーションⅢ④	論理・表現Ⅲ③	探究①	LHR①																			

○の中の数字は単位数(1週間内の時間数) ※は選択科目

### 令和8年度 出身中学校別生徒数

学年・性別		1年	2年	3年	合計
取手市	取手第一	1	1	3	5
	取手第二	2	3	3	8
	永山	6	10	4	20
	戸頭	8	3	10	21
	藤代	4	5	0	9
	藤代南	0	0	0	0
つくば市	竹園東	1	1	1	3
	谷田部	17	10	15	42
	高山	9	10	10	29
	手代木	5	9	5	19
	豊里	8	2	2	12
	大穂	1	4	5	10
	谷田部東	8	5	4	17
	吾妻	0	1	3	4
	並木	0	0	1	1
	荻崎	6	5	6	17
	高崎	1	2	1	4
	春日学園	2	2	4	8
	秀峰筑波	0	1	1	2
	学園の森	0	0	2	2
	みどりの学園	6	9	7	22
	みどりの南	1	0	0	1
	研究学園	3	0	0	3
	桜	1	0	0	1

学年・性別		1年	2年	3年	合計
守谷市	守谷	11	9	8	28
	愛宕	20	9	11	40
	御所ヶ丘	26	24	24	74
	けやき台	11	10	7	28
	つくばみらい市	伊奈	22	38	20
伊奈東		11	17	14	42
谷和原		21	9	15	45
小絹		5	10	14	29
常総市	水海道	6	7	8	21
	鬼怒	0	0	1	1
	水海道西	8	7	14	29
	石下	0	0	0	0
	石下西	0	0	0	0
県内	牛久南(牛久市)	1	0	1	2
	城西(龍ヶ崎市)	0	1	0	1
	東(坂東市)	0	5	2	7
	岩井(坂東市)	2	2	1	5
	南(坂東市)	1	2	0	3
県外	富勢(千葉県)	0	1	0	1
	葛西第三(東京都)	0	0	1	1
	田奈(神奈川県)	0	1	0	1
	田中(千葉県)	1	0	0	1
	八潮大原(埼玉県)	1	0	0	1
計	237	235	228	700	

# 本校の特長



# This School's Forte



## サポートティーチャー制度

サポートティーチャーとして筑波大学の学生・大学院生が多数登録していて、様々な学習活動をサポートしてくれます。大学生との交流機会は学習面だけでなく、進路面でもよい刺激となっています。



## 浅草街歩き (B&S プログラム)

留学生とグループになって、浅草を散策します。留学生との交流を通して、英語を使うことの楽しさを実感し、異文化理解を深めます。



## スタディサプリ導入

スタディサプリを予習・復習として活用します。スタディサプリの効果的な使い方の講演会も行っています。



## 課外授業

放課後や長期休業中に実施される課外授業は、本校の進学実績を支える目玉の1つです。また、公務員や就職希望者向けの講座も開講しています。



## つくばみらい市 市民懇談会

市長をはじめ市の幹部の皆様を招き、まちづくりについて生徒が実施した探究活動の成果発表や、それについての議論を行います。地域の未来への関心を高め、生徒の成長を促します。



## みらい土曜塾

つくばみらい市内の小中学校にて、小学生に勉強を教えることを通じて、その楽しさや難しさを体験します。



## TGG英語体験学習

TOKYO GLOBAL GATEWAY で、英語だけを使った活動を実施します。仮想のカフェやクリニックでの英語のやりとりや、身近なSDGsの取り組みを英語で学び発表するなど、充実した体験的な探究活動ができます。



## 市役所インターンシップ

市役所や図書館等で直接働く人と接し、実際の知識や技術・技能に触れることを通じて、学ぶことや働くことに対する理解を深めます。



## 面談

本校では、担任・副担任を中心とする学年担当教員による生徒個別面談を年6回程度実施しています。

### Q 入学を決めたきっかけは何ですか？

A 家から通いやすい高校に行きたいと思ったことがきっかけです。充実した高校生活を送れると思い、入学を決めました。

### Q 高校生活で心に残った行事は？

A 修学旅行です。普段は見ることのできない景色や文化に触れることができただけでなく、友人たちと長い時間を一緒に過ごしたことで、より絆が深まりました。普段は話せないようなことも夜までたくさん話したりして、普段以上に楽しい時間を過ごすことができました。班行動では協力しながら行動し、みんなで笑い合った時間は今でも忘れられません。修学旅行を通して、友達との仲もさらに深まり、とても大切な思い出になりました。修学旅行だけでなく、輝緑祭やクラスマッチ、TGGなど一つ一つが大切な思い出です。

### Q 伊奈高校はどのような学校？

A つくばみらい市内唯一の高校で、インターンシップや市民懇談会など、市の協力を得て活動する機会があるので、他の高校と比べて市と深く関わることができる学校だと思います。また、勉強だけでなく部活動もとても盛んで、10の文化部と11の運動部があり、放課後は大会やコンクール等に向けて練習に励む生徒の活気に溢れ

ています。

進路選択に関しては選択肢が多いことが特徴です。大学や専門学校はもちろん、就職や公務員と生徒一人一人が自分に合った進路を目指すことができます。放課後に行われる課外活動への自主的な参加が可能であることや、先生方が面接・試験対策などのサポートをしてくださることも伊奈高校の魅力の一つだと思います。

### Q 未来の伊奈高生に一言

A 皆さんは今、楽しいことばかりではなく、勉強や人間関係、進路のことなどで悩んだり、大変だと感じたりすることもあると思います。私自身も不安になることはありましたが、友達や先生方に支えられながら乗り越えてきました。だからこそ、一人で抱え込まず、周りの人を頼ることも大切だと思います。この学校には、困ったときに支えてくれる仲間や先生方がいます。不安や緊張もありますが、新しい出会いや経験を通して、きっと充実した高校生活を送ることができます。皆さんがこの学校でたくさんの思い出を作り、自分の夢や目標に向かって成長していけることを願っています。高校生活の中で出会う仲間は、これから先の人生で自分のことを支えてくれるかけがえのない存在になることでしょう。皆さんがこの学校で多くの経験を積み、自分の夢や目標に向かって大きく成長できることを願っています。

生徒会長の声



高橋 大斗  
(けやき台中学校出身)

# 大学合格者数一覧(延べ人数)

※( )内は過年度卒で内数

国立大学	2026	2025	2024	2023
秋田				1
茨城		2	1	2
山形		1		
福島	1(1)	1		
秋田県立				1
群馬県立女子		1		
沖縄県立芸術		1		
合計	1(1)	6	1	4

私立大学	2026	2025	2024	2023
青山学院	1(1)			
アール医療専門			1	
麻布	1		2	
亜細亜	7	1		1
跡見学園女子		1	4	1
医療創生	1	1	1	2
江戸川	16	5	9	6
大妻女子		1		
開智国際	1		2	1
学習院	1(1)			
神奈川	1			
神奈川工科	1			
川村学園女子			3	1
神田外語	3			1
共立女子	1		1	
杏林		1	1	
工学院			1	1
國學院		1	2(2)	1
国際医療福祉	1			
国士館	1	2	7(1)	4
駒澤	2	2	1	2
埼玉工業		4		
埼玉学園	1	1		
産業能率	2		3	
芝浦工業			1	1
実践女子	6	1		
十文字学園女子		1		
秀明	2	1		1
淑徳	1	7		3
順天堂	1		2	2
城西	2			
城西国際	2			
昭和女子	2		1	
成蹊				1(1)
聖徳	1	2	4	
専修	1			2
大正	3	7	2(2)	
大東文化	2	1	5	1

私立大学	2026	2025	2024	2023
拓殖		12		
玉川			2	1
千葉工業	4	5	17	17
千葉商科	7(1)		3(1)	4
中央				1(1)
中央学院	7	11	2	7
つくば国際	6	7	8	6
帝京	1	1	5(1)	
帝京科学	9	3(1)	9	6
帝京平成	1	4		4
東海	3		1	
東京医療保健		2		
東京家政	2	2		
東京工科		1	1	1
東京工芸			2	
東京国際		3	3	2
東京情報	1		1	1
東京成徳			1	1
東京電機	5	1	12	6
東京農業	1	1	3	
東京保健医療専門	1			1
東京未来	3		2	1
東邦	1	3		1
東洋	4(2)	8	4	2
東洋学園	3			1
常盤	1	2	2	5
獨協	2	3	3	8
二松学舎	1			
日本	9	10(3)	20(1)	7
日本工業	1	3	8	4(1)
日本国際学園(筑波学院)	1		2	1
日本薬科	1			
文教	3	4	5(1)	
文京学院	2		3	1
法政				1
武蔵		5		
武蔵野	3	10	1	4(2)
明海	2	1	2	1
明治				1(1)
明治学院				2
明星	1	1	1	
目白	5		5	3
ものづくり		2		1
立教			3(3)	
立正	10	2	7	5
流通経済	11	25	25	13
麗澤	11	38	36	7
その他	4	12	6	20
合計	191(5)	222(4)	258(12)	179(6)

# 合格体験記

## 日本大学 法学部公共政策学科

### 野口 竜平さん(けやき中学校出身)



私は初めのころ具体的な将来の夢が定まっておらず、将来の選択肢の幅を広げるため大学進学を決意しました。その際に自分の学びたい分野の推薦があることを知り、まずは校内選考に通過することを考えました。そこで最も重要になってくる評定の維持や部活動、資格取得に力を入れました。2年時には英検準二級や漢検準二級を取得し、またクラス代表やハンドボール部の副キャプテンなどの活動を通して様々な経験を得ることができました。受験対策は3年夏の小論文課外から本格的に始め、第一志望の大学の過去の受験レポートを見てその分野のニュースや本を読むことに力を入れました。推薦が決まってからは担当の先生や担任の先生と学校に残って面接練習を行ったり、志望理由書の訂正や事前課題を見てもらったりして無事合格を勝ち取ることができました。推薦入試は3年間の努力の積み重ねが結果として表れるものです。自分を信じて、最後までコツコツ頑張ってください。

## 東洋大学 食環境科学部フードデータサイエンス学科

### 本橋 唯さん(守谷中学校出身)



私は高校3年の夏頃まで進路について悩んでいました。そんな中、両親や友人、学校の先生などにも何度も相談し、将来人間が生きていく上で必要な「食」に関する仕事に就きたいと考えるようになり、志望校を決定しました。高校生活では、サッカー部のマネージャーとして3年間活動しました。選手が練習や試合に集中できるよう、準備やサポートを行う中で、チームのために行動することの大切さを学びました。また、「食」や栄養、健康といった人間の生活に欠かせないものの重要性を改めて知ることができました。部活動と勉強の両立は簡単ではありませんでしたが、日々の授業や課題に真剣に取り組み、コツコツと努力を続けてきました。今回、これまでの学校生活での取り組みを評価していただき、指定校推薦で第一志望の大学に合格できたことをとても嬉しく思います。これまで支えてくださった先生方、家族、そして部活動の仲間们に感謝しています。

## 東京電機大学 未来科学部ロボット・メカトロニクス学科

### 柴原 龍希さん(御所ヶ丘中学校出身)



私は将来、人々の生活をより快適で暮らしやすくするためのロボットを作るエンジニアになりたいと考えています。そのため、電気・機械・制御・情報などのメカトロニクスについて深く実践的に学べる東京電機大学を志望しました。私は高校生活を通して、学習面だけではなく部活動にも力を入れて取り組みました。この経験を通じて周りや協力することの大切さや、他者の考えを理解することの大切さを学ぶことが出来ました。受験を意識して準備を始めたのは高校3年生の11月ごろで、担当の先生とともに事前課題や志望理由書の作成、面接練習に取り組みました。最初は上手く答えられないこともありましたが、自分に自信が持てるまで何度も練習をしました。本番では口頭試問もあり戸惑いましたが、落ち着いて答えることを心がけ乗り越えることができました。その結果、無事に合格することができました。入学後は、今まで以上にしっかりと勉強に取り組みるとともに部活動にも参加し、何事にも一生懸命に取り組んでいきたいと思っています。

## 茨城県立つくば看護専門学校

### 鈴木 陽向さん(谷和原中学校出身)



私は、幼い頃から看護師である母の姿を見てきて、私も将来は母のように、コミュニケーションを通じて沢山の人の信頼される看護師になりたいと考えていました。その中で、主な実習先が他の専門学校よりも多く、より多くの患者さんと関わり合うことのできる茨城県立つくば看護専門学校に決めました。私は高校生活を送る中で、学習面はもちろん、部活動や生徒会活動、インターンシップや様々なボランティア活動にも積極的に参加していました。これらの活動に参加していた当時は、人がいなくて困っていたり少人数でも力になりたいという理由でしたが、3年生になり公募制推薦で受験すると決めた際、今までの活動すべてが合格に導いてくれました。受験で役に立つのは、勉強だけではないと思います。新しいことに挑戦することや、人前に立つことは勇気がいりますよね。それでも、一歩踏み出して沢山のことに挑戦したことが、いつか絶対自分のことを支えてくれると思います。

## キヤノン株式会社

### 星野 壮太さん(伊奈中学校出身)



私は公務員を目指すか民間企業に就職するかで悩んでいました。そんな中、同じバレーボール部の先輩が就職試験に合格し、その話を聞いていくうちに民間企業への就職に魅力を感じ、進路を決定しました。採用試験はSPIと呼ばれる適性検査と面接、実技試験の3つに分かれていて、2年生の秋から始まる就職課外と同時に本格的に試験対策を始めました。面接練習では初めのうちはうまく受け答えができませんでしたが、担当の先生に面接対策を徹底して行っていたり、どんなことを聞かれても答えられるように真剣に取り組みました。その結果、第一希望の企業から無事に内定をいただくことができました。これからは、社会の一員としての自覚を持つとともに、周囲の人を支えられるような人間を目指して努力したいと考えています。

# 大学合格実績



# University Admission Results

# 部活動



# Club Activities

## 文化部 Culture Club

- 吹奏楽部
- 文芸部
- 演劇部
- 美術部
- 写真部
- 書道部
- 茶道部
- 家庭部
- 歴史研究部
- JINA (国際交流・支援部)

## 部活動においても高い実績を誇り 文武両道を買きます

今日も生徒たちはグラウンドで、体育館で元気に活動しています。ひたむきな姿そが美しい。その汗と涙に偽りはありません。勉学と部活動の両立は、高校生活の課題の一つ。

本校の生徒たちも、「文武両道」の精神のもと、大きな目標を掲げ、厳しい練習を積み重ねることで、チャレンジ精神とたくましい心身を培っています。

### 部活動実績

吹奏楽部	
令和5年度	ソロ・コンテストいばらき県大会 金賞
令和7年度	ソロ・コンテストいばらき県大会 銀賞
書道部	
令和5年度	茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会書道の部 入賞
令和6年度	茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会書道の部 入賞
令和7年度	茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会書道の部 入選
写真部	
令和6年度	茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会写真展 優秀賞



# 運動部 Sports Club

- 硬式野球部
- 硬式テニス部
- サッカー部
- バレーボール部
- バスケットボール部
- バドミントン部
- ハンドボール部
- 陸上競技部
- 卓球部
- 剣道部
- 水泳部

## 部活動実績

陸上競技部	
令和5年度	全国高等学校総合体育大会出場 (男子5000m競歩 関東優勝) 関東陸上競技選手権大会出場 (男子5000m競歩) U20選抜競歩大会出場 (男子10km競歩) 国民体育大会出場 (少年B走り幅跳び)
令和6年度	U20選抜競歩大会出場 (女子10km競歩) 関東高等学校陸上競技大会出場 (男子走幅跳・女子5000m競歩) 関東高等学校選抜 陸上競技大会 第1位 (男子走幅跳) 関東陸上競技選手権大会出場 (男子走幅跳・女子5000m競歩)
令和7年度	関東高等学校陸上競技大会 北関東男子走幅跳び 第3位・出場、北関東女子5000m競歩出場 全国高等学校総合体育大会 男子走幅跳び 第6位 U20日本陸上競技選手権大会 U20男子走幅跳び 第5位 国民スポーツ大会 少年B男子走幅跳 出場 関東高等学校選抜陸上競技大会 女子5000m競歩出場

水泳部	
令和6年度	関東高等学校水泳競技大会出場 (女子100m平泳ぎ 県第1位・女子200m平泳ぎ 県第3位)
令和7年度	関東高等学校水泳競技大会出場 (男子200m平泳ぎ 県第3位・男子100m平泳ぎ 県第4位)

男子バレーボール部	
令和5年度	全国高等学校総体男女バレーボール競技大会茨城県予選会 ベスト8 全日本バレーボール高等学校選手権大会茨城県予選会 第3位
令和7年度	茨城県高等学校男女バレーボール新人大会 ベスト8

剣道部	
令和7年度	令和7年度茨城県高等学校総合体育大会 女子団体 第5位 全国高等学校剣道大会茨城県予選会 女子団体 ベスト5 茨城県高等学校剣道勝ち抜き大会 女子団体 第5位 茨城県高等学校剣道新人大会兼全国高等学校剣道選抜大会茨城県予選会 女子団体 第5位 関東高等学校剣道大会茨城県予選会 男子個人 ベスト6



バスケットボール部



バレーボール部 (女子)



バレーボール部 (男子)



ハンドボール部 (男子)



ハンドボール部 (女子)



硬式野球部



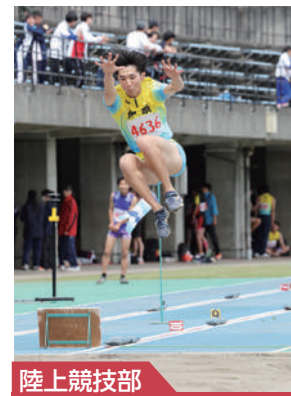
卓球部 (男子)



剣道部



卓球部 (女子)



陸上競技部



サッカー部



水泳部



硬式テニス部 (女子)



バドミントン部 (男子)



硬式テニス部 (男子)



バドミントン部 (女子)

色あせることのないワンシーンがここに

# 学校生活



# School Life



4

APRIL

- 始業式
- 入学式
- 課題テスト
- 個人面談①

- サポートティーチャー開始
- 課外授業開始
- 定期考査Ⅰ
- 生徒総会

5

MAY

6

JUNE

- 輝緑祭(文化祭)

- 定期考査Ⅱ
- 野球応援
- 保護者面談
- 中学生1日体験入学
- TGG英語体験学習

7

JULY

8

AUGUST

- インターンシップ
- 夏季課外授業

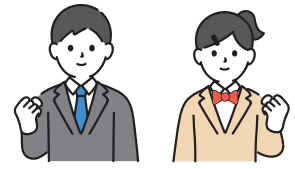
- 個人面談②
- 生徒会役員選挙
- 前期終業式

9

SEPTEMBER



高校生活をより思い出深いものにする学校行事。  
 本校では、定期考査や輝緑祭などの行事に加え、修学旅行など、  
 特色ある催しで生徒の豊かな心の育成を図ります。  
 ずっと心に残るイベントで大切な思い出をつくろう!!



10  
OCTOBER

- 修学旅行
- 学校説明会
- 浅草街歩き

- クラスマッチ
- 定期考査Ⅲ

11  
NOVEMBER

12  
DECEMBER

- 定期考査Ⅳ
- 伊奈講座開始(3年)
- 保護者面談
- 学校間交流(伊奈特別支援学校)
- 分野別進路説明会

- 大学共通テスト

1  
JANUARY

2  
FEBRUARY

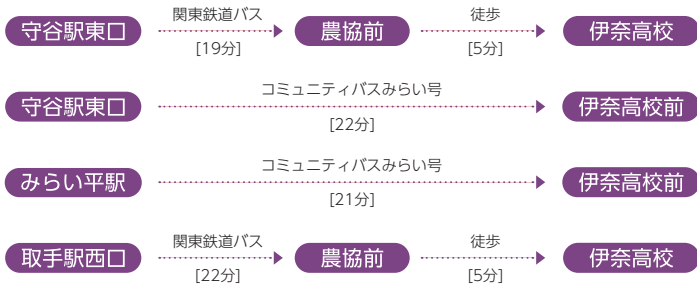
- 定期考査Ⅴ
- 探究発表会(つくばみらい市市民懇談会)

3  
MARCH

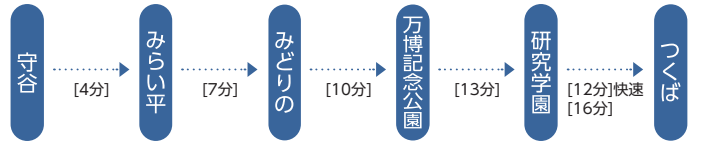
- 卒業式
- 合格体験を聴く会
- 終業式



通学



TX 沿線の所要時間



伊奈高等学校所在地略図



茨城県立伊奈高等学校 スクールバス時刻表

◆運行日=月曜日～金曜日(祝・祭日、夏・冬・春休みは除く)

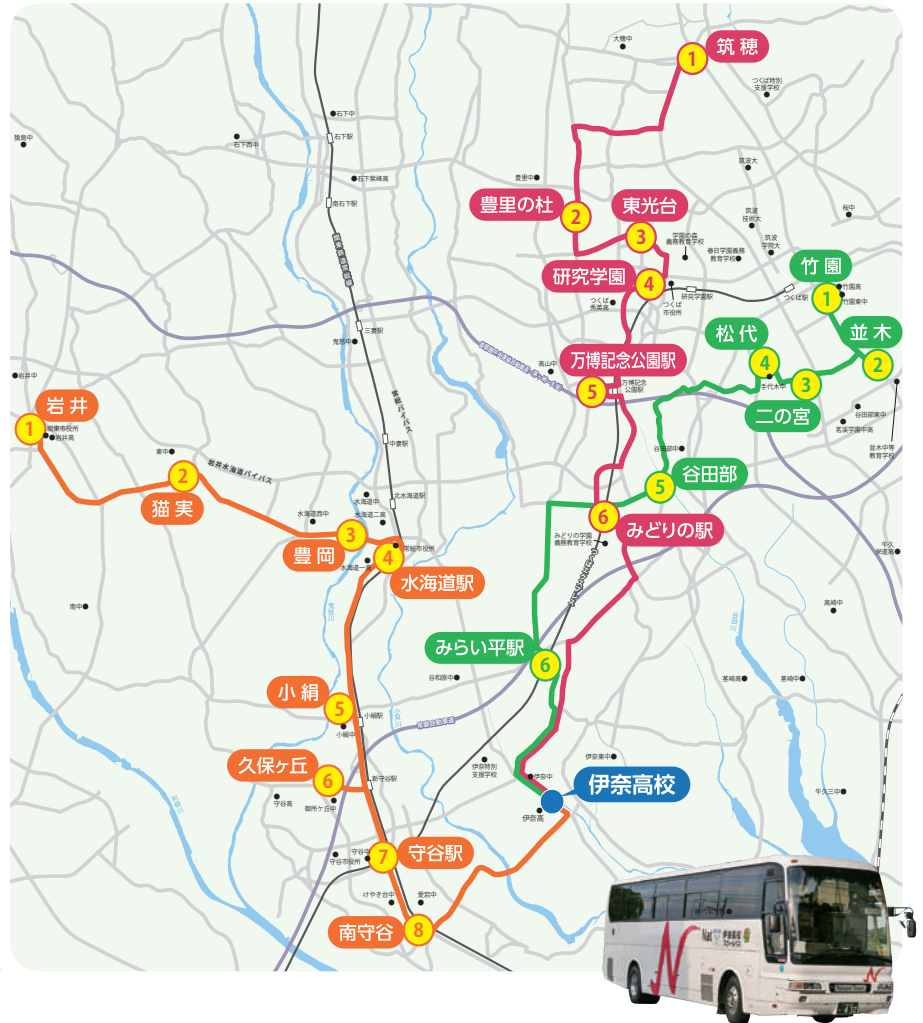
つくば東コース	登校	下校
1 竹園 UR賃貸住宅竹園前	7:23	17:42 19:57
2 並木 並木大橋下(東大通り側道)	7:28	17:37 19:52
3 二の宮 路線バス「二の宮」バス停	7:35	17:30 19:45
4 松代 手代木団地バス停	7:40	17:25 19:40
5 谷田部 旧谷田部庁舎(R354沿い)	7:55	17:10 19:25
6 みらい平駅 みらい平駅ロータリー	8:15	16:50 19:05
伊奈高校 ロータリー	8:30	16:40 18:55

つくば西コース	登校	下校
1 筑穂 大穂窓口センター前	7:25	17:45 20:00
2 豊里の杜 ヨークベニマル豊里店前	7:40	17:30 19:45
3 東光台 ホテル東光横コインランドリー前	7:45	17:25 19:40
4 研究学園 研究学園西バス停	7:50	17:20 19:35
5 万博記念公園駅 万博公園駅入り口	8:00	17:10 19:25
6 みどりの駅 みどりの駅東口ロータリー	8:10	17:00 19:15
伊奈高校 ロータリー	8:30	16:40 18:55

常総・坂東コース	登校	下校
1 岩井 筑波銀行 岩井支店前	7:17	17:53 20:08
2 猫実 前山倉庫株式会社前	7:30	17:40 19:55
3 豊岡 旧うおまつ 豊岡店前	7:35	17:35 19:50
4 水海道駅 水海道駅ロータリー	7:45	17:25 19:40
5 小絹 携帯電話ショップTOP1 谷和原店駐車場	8:00	17:15 19:30
6 久保ヶ丘 モコバス御所ヶ丘バス停	8:05	17:10 19:25
7 守谷駅 TX 守谷駅西口 タリーズコーヒー前	8:15	17:00 19:15
8 南守谷 お好み焼き道とん堀前	8:20	16:55 19:10
伊奈高校 ロータリー	8:35	16:40 18:55

\*バス停・運行ルート・時刻表等は生徒の状況により変更になる場合があります。

スクールバスMAP



茨城県立伊奈高等学校

〒300-2341 茨城県つくばみらい市福田711 TEL.0297-58-6175 FAX.0297-58-9248  
 伊奈高校ホームページアドレス <https://www.ina-h.ibk.ed.jp> メールアドレス [koho@ina-h.ibk.ed.jp](mailto:koho@ina-h.ibk.ed.jp)

学校見学 随時受け付けておりますのでご連絡の上ご来校ください。



本校HP・紹介動画